

ピザランチ作り料理教室

質の良い食事を摂って「好きな自分」を手に入れよう！

- 日時 平成29年8月2日(水曜日) 各回 定員20名
(午前の部) 10:00~12:30
(午後の部) 13:00~15:30
- 場所 加茂コミュニティセンター(会議室・調理室)
徳島市北田宮四丁目6番60号 TEL(088-632-1024)
- 参加費 徳島県栄養士会 会員:学生 1,000円・一般 1,300円
親子 1,500円(親1名+子1名)※子供1名追加につき1名 500円
- 内容 講義
女性のための栄養学
「今の食事は自分に合っている？」などを自分で見直してみよう
講師:(午前)梶本 遥(管理栄養士)・(午後)納田礼子(管理栄養士)
調理実習(ピザ・スープ・サラダ・デザート)
講師:(午前)納田礼子(管理栄養士)・(午後)梶本 遥(管理栄養士)
- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具、計算機(携帯可)
【主催】公益社団法人 徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会



- お申し込み方法 締め切り 平成29年7月28日(金曜日)まで

電話/FAX 088-626-0166(徳島県栄養士会)

電話での申込は、平日午前10時から午後5時まで

メール pizza.tiiki@gmail.com

件名に8/2の料理教室、本文にお名前、電話番号、(午前の部)か(午後の部)をお書き
いただいて送信してください。

※メールで申込後、3日以内に返信がない場合お問い合わせくださいませ。

8/2のピザランチ作り料理教室 申込書

★下記の氏名・連絡先を記入し、該当の所へ○を付けて下さい

氏名() 連絡先() 参加希望 午前・午後

徳島県栄養士会会員 (協議会名)

一般 ・ 学生 ・ 親子(親1名+子1名) 追加子供 (名)