



参加無料  
先着200名

# 人生100年時代を「食べる・話す・笑う」 フレイルに負けない 健口戦略

平成30年

12月2日(日) 10:00~12:00

徳島県歯科医師会館 4階講堂  
徳島市北田宮1丁目8番65号

昨今の研究で、高齢者は健康な状態から“フレイル(虚弱)”と呼ばれる時期を経て、要介護状態に陥ることが分かっています。

このフレイルの経過の途中に「オーラルフレイル」と呼ばれる、お口の問題が発生する段階があり、「オーラルフレイル」の段階までに治療やケアをすることが、フレイルの進行を食い止め、フレイルの状態を改善することができるという事も分かっています。

講演

なぜ老いる？ ならば上手に老いるには  
—健康長寿 鍵は“食力”—

講師：飯島勝矢 先生

東京大学 高齢社会総合研究機構教授  
内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員

トークセッション

ゲスト：岡 秀昭 様

「娯茶平」連長



○主催：一般社団法人徳島市歯科医師会

○後援：徳島市・徳島市医師会・徳島西医師会・徳島市薬剤師会・徳島県歯科医師会・徳島県看護協会  
徳島県歯科衛生士会・徳島県地域包括ケアシステム学会・徳島大学歯学部・徳島新聞社

## ●参加申し込み方法

参加は無料です。【郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号】を明記の上、下記申し込み先までハガキをお送りいただくか、または裏面の申込用紙をご記入いただきFAXにてお申込みください。先着200名

当日は、会館前駐車場の混雑が予想されるため、臨時駐車場（城ノ内高校・徳島県看護協会）をご案内させて頂き、徒歩でのご来場をお願いすることがございます。

## ●お申し込み・お問い合わせ先

徳島市歯科医師会事務局 〒770-0003 徳島市北田宮1丁目8番65号

TEL：088-631-8088 / FAX：088-631-4157（月～金曜日 9:00～17:00祝日除く）