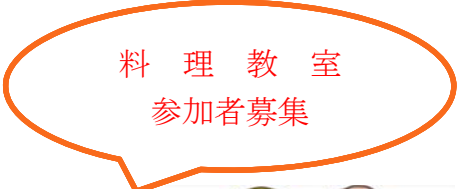


# 栄養 Wonder2019 料理教室のご案内

【午前】カラダよろこぶ腸活 料理教室  
 【午後】カラダにやさしい おやつ作り教室



- 日時 令和元年 8月 4日 (日) 各回 定員 20名  
 (午前) カラダよろこぶ腸活 料理教室 10:00~12:30  
 (午後) カラダにやさしい おやつ作り教室 13:30~16:00



- 場所 ヨンデンプラザ徳島 (クッキングスタジオ)  
 徳島市寺島本町東2丁目29 Tel 050-8801-5294

※駐車場はございません。公共交通機関あるいはお近くの駐車場をご利用下さい。

- 参加費 (材料費・資料代など) お土産付き  
 (午前) 徳島県栄養士会 会員:学生 1,000円 ・ 一般 1,300円  
 親子 1,500円 (保護者1名+子供1名) ※1名追加につき1名 500円  
 (午後) 徳島県栄養士会 会員:学生 500円 ・ 一般 700円  
 親子 1,000円 (保護者1名+子供1名) ※1名追加につき1名 300円

- 内容 講義  
 カラダよろこぶ栄養の話  
 調理実習 (予定献立)  
 (午前)全粒粉入りフォカッチャ ・ サバ缶でナゲット ・ 海藻サラダ ・ お豆のスープ  
 フルーツポンチ  
 (午後)夏野菜のケーキサレ ・ フルーツサンド ・ 甘酒くずもち  
 講師:(公社)徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会 会員

- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

【主催】 公益社団法人 徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会

- お申し込み方法 締め切り 令和元年 7月 31日(水)まで

電話・FAX 088-626-0166 (徳島県栄養士会)

電話での申し込みは、平日の午前 10時から午後 5時まで

メール [toku30tiikikatudou@gmail.com](mailto:toku30tiikikatudou@gmail.com)



件名に 8/4 の料理教室、本文に参加者名、電話番号、(午前の部)か(午後の部)をお書き頂き送信してください。

※メールで申し込み後、2日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

.....料理教室申込書.....

★下記の氏名・連絡先などを記入し、該当のところへ○を付けて下さい。

氏名( )	連絡先( )	参加希望	午前	・	午後
徳島県栄養士会会員 (協議会名 )					
一般	・	学生	・	親子 (保護者1名+子供1名)	追加子供( 名 )