

★栄養ワンダー2019 地域活動イベント★



日 時: 令和元年 8月 4日 (日)
(午前) カラダよろこぶ腸活 料理教室 10:00~12:30
(午後) カラダにやさしい おやつ作り教室 13:30~16:00

場 所: ヨンデンプラザ徳島 (クッキングスタジオ)

参加費: (材料費・資料代など) お土産付き

(午前) 徳島県栄養士会 会員:学生 1,000円 ・ 一般 1,300円
親子 1,500円(保護者1名+子供1名) ※1名追加につき1名 500円

(午後) 徳島県栄養士会 会員:学生 500円 ・ 一般 700円
親子 1,000円(保護者1名+子供1名) ※1名追加につき1名 300円

講 義: カラダよろこぶ栄養の話
調理実習

(午前)全粒粉入りフォカッチャ・ サバ缶でナゲット ・ 海藻サラダ ・ お豆のスープ
フルーツポンチ

(午後)夏野菜のケーキサレ・ フルーツサンド ・ 甘酒くずもち

講師:(公社)徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会 会員

【主催】 公益社団法人 徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会



参加者: 午前 20名
午後 15名 ※ スタッフ 5名(地域活動栄養士会会員)

