

★5月定例会★

日時 令和元年5月9日(木) 9:00~15:00
 場所 徳島県立障がい者交流プラザ 午前：調理室・午後：プレイルーム
 内容 即席めんを使ったレシピを事前に募集し、試作・審査を行う。

(午前)調理実習室 レシピ試作・試食・参加者審査

- ・ごはんで麺
- ・酢辣湯風ラーメン
- ・トマトとチーズの味噌ラーメン
- ・豆乳ラーメン
- ・トマトの味噌冷麺
- ・ラーメン(卵・小松菜・人参・玉ねぎ・ねぎ・ごま)
- ・酢の物(鳴門わかめ・和田島産釜揚げちりめん・すだち)
- ・豆乳味噌鍋焼きラーメン
- ・生春巻き2種+スープ
- ・スタミナラーメン
- ・担担麺風

(午後)プレイルーム

- ・日本栄養士会委託事業について(レシピの審査・人選)
- ・生涯教育担当者より報告
- ・栄養ケア・ステーション委員より報告
- ・「栄養ワンダー2019」8/4地域活動イベントについて
 日時：8月4日午前(1部)・午後(2部)
 場所：ヨンデンプラザ徳島 クッキングスタジオ
 内容：午前「腸を元気にする料理教室」
 親子・若者・中高年など楽しんでできる調理
 午後「野菜を使ったおやつ作り」
 子供に楽しんで作ってもらえるおやつ、数品
- ・栄養士大会について
- ・6月定例会について
- ・その他



参加者 会員10名+関係者2名

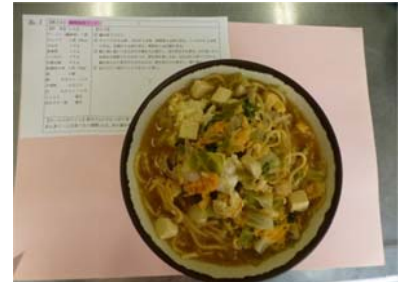




①ごはんで麺（佐藤）



②豆乳味噌味鍋焼きラーメン（大西）



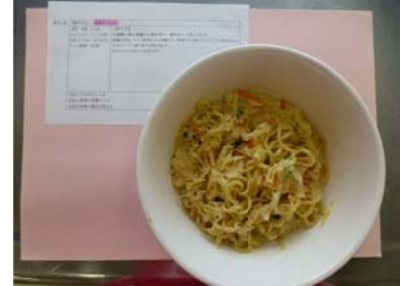
③酸辣湯風ラーメン（小林）



④生春巻き 2 種+スープ



⑤トマトとチーズの味噌ラーメン（松林）



⑥豆乳ラーメン（松林）



⑦トマトの味噌冷麺（濱田）



⑧担担麺風（川原）



⑨スタミナラーメン（小川）