

令和元年11月6日

会 員 様

(公社)徳島県栄養士会  
地域活動栄養士協議会  
代表 川原 明 美

## 2019年度 地域活動 11月定例会のお知らせ

秋晴れの清々しい日が続きますが、さすがに朝夕冷やりとしますね。体調にはお気をつけください。

日本栄養士会からの委託事業「インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー」の開催も近くなってまいりました。午後の講演会参加者がまだ定員に達していません。食品添加物や食情報の見分け方についての講演です。是非ご参加ください。

それでは下記の日程で定例会を開催しますので、ご出席下さいますようお願い致します。

### 記

1. 開催日 令和元年11月22日(金) 9:00~12:00
2. 場 所 徳島県立障がい者交流プラザ 調理実習室  
徳島市南矢三町2丁目1-59 TEL 088-631-1000
3. 参加費 食材料費 500円
4. 内 容 秋の食材を使ったバランス食(調理実習)  
ホットイート(発熱剤)を使って備蓄食品の加熱(実習)  
担当:濱田・川原  
  
・インスタントラーメン「健康と栄養」セミナーの報告  
・その他

11/19 インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー(第二部・講演会)

11/22 11月定例会

会員名	11/19(午後) 出席・欠席
	11/22(例会) 出席・欠席
連絡	

FAXの方は、この用紙に会員名、出席・欠席に丸をつけ、また、連絡事項等があれば記入してください。

お忙しいとは思いますが、**11月11日(月)まで**に返信をお願いします。

返信先:川原まで

メールの方は、akemi1803kawa@hotmail.co.jp

FAXの方は、088-624-0476