

2020年1月吉日

未来のトップアスリートのための体感型 スポーツ栄養セミナー 2019 in 徳島

開催日：2020年2月22日(土)

開催場所：徳島市・阿波観光ホテル

※徳島駅より徒歩1分。



日本のトップアスリートへの指導経験をもつ講師陣により開催する
「未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー」
2020年2月22日(土)に徳島県のセミナー開催が決定！

現在、お申込み受付中です。 ※申込締め切り 2月7日(金)

<対象者>

ジュニアアスリートの保護者、指導者、管理栄養士・栄養士等

<参加費>

一般 10,000円(税込) / (公社)日本栄養士会会員 8,000円(税込)

※一般の方で、日本栄養士会会員の方からのご紹介者も8,000円(税込)となる「友人知人もおトク！」キャンペーンを実施いたします。スポーツ栄養に興味がおありの方もお誘いあわせのうえ、たくさんのお申し込みをお待ちしております！

<お申し込み・支払い方法>

申し込みサイト(学びとさん.com)よりお申し込みください。

https://www.manabitosan.com/ItemIntroduction.aspx?ITEM_ID=JDASemi

お支払いは、コンビニエンスストアあるいはクレジットカード決済となります。

振込控えは必ず保管ください。入金後は、「入金完了通知」を申込時にご登録いただいたメールにお送りいたしますので、当日受付にてご提示ください。



＜2020年2月22日（土）徳島県開催 プログラム＞

10:00～10:10 オリエンテーション

10:10～11:40 「食の基礎知識－競技力向上のベースとなる心とからだづくり－」

講師：神奈川県立保健福祉大学 教授 鈴木 志保子 先生

11:40～11:55 休憩

11:55～12:50 「アスリートの食事－食べる！喜ぶ！毎日の食卓にスポーツ栄養を
－」（お弁当の解説を含む）

講師：株式会社 LEOC 関根 豊子 先生

12:50～13:30 ご昼食 | DVD 上映 | 協賛企業からの PR

13:30～14:10 休憩－協賛企業展示物見学、サンプリングタイム－

14:10～15:10 「実践！試合前・中・後の食事－勝利に近づくために－」

講師：株式会社ヘルシープラネット 代表取締役 今川 弥生 先生

15:10～15:25 休憩

15:25～16:15 「熱中症の予防－リスクを回避する、正しい水分補給法を学ぶ－」

講師：京都産業大学 教授 吉岡 美子 先生

16:15～16:30 開催地の公認スポーツ栄養士紹介&質疑応答、修了式

プロ仕様&最新のスポーツ栄養を、見て、聞いて、食べて、一日で学ぶ！

公認スポーツ栄養士一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！