

★9月定例会報告★

日時 令和元年9月5日(木) 9:00~12:00
場所 徳島県立障がい者交流プラザ 調理実習室
内容 「令和元年度 親と子のおにぎり教室」レシピ勉強会(調理実習)
担当: 令和元年度 創作おにぎりコンテスト受賞者
災害時に役立つレシピ(調理実習)

担当: 川原

- ・切干大根のハリハリ漬け
- ・即席澄まし汁
- ・さつま芋入りようかん

- ・全国栄養士大会(7/27・28)の報告
- ・栄養 wonder2019(8/4)地域活動の報告
- ・インスタントラーメン「健康と栄養」セミナーの連絡
- ・その他連絡事項

参加者 12名+3名(徳島県米穀協会事務局長・徳島県2名)



「令和元年度 親と子のおにぎり教室」レシピ



日本一のお山



くまさんいなり



かたつむり



パンダ



ショートケーキ



にんじんくん



きなっくま

【調理実習の様子】

