

★日本栄養士会委託事業★

インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー報告

開催日：令和元年 11 月 19 日（火）10:30～15:00

場 所：（第一部） 農業大学校 六次産業化研究施設「オープンラボ」
（第二部） 徳島県立農林水産総合技術支援センター 大会議室

内 容：（第一部） 講義「新しい六次産業化施設の取り組み」
講師 徳島県立農林水産総合技術支援センター農業大学校
准教授 片山環奈 先生
調理実習 「手軽で簡単にできる（時短）野菜たっぷりレシピ」
担当 地域活動栄養士協議会会員 7名
（第二部） 講演「食情報ウソ・ホントの見極め方—メディア・バイアスにだまされないために！」
講師「食生活ジャーナリストの会」代表
小島正美 先生

参加者：（第一部） 50名＋スタッフ7名
・日本即席食品工業協会 事務局長中井様
・片山先生・渡邊先生
・（記録用）カメラマン1名
（第二部） 94名・日本即席食品工業協会 事務局長中井様
・小島先生
・（記録用）カメラマン1名

【第一部】



講義「新しい六次産業化施設の取り組み」
講師 徳島県立農林水産総合技術支援センター農業大学校
准教授 片山環奈 先生

日本即席食品工業協会
中井事務局長様
開会 ご挨拶



調理実習



試 食



アイスクリームとラーメンの出会い



生春巻き 1：県産食材を使って
生春巻き 2：コンビニ食材を使って



豆乳坦々麺風



トマトとチーズの味噌ラーメン

【第二部】



講演「食情報ウソ・ホントの見極め方—メディア・バイアスにだまされないために！」
講師 食生活ジャーナリストの会
代表 小島正美 先生