

★10月定例会 報告★

日 時 令和元年10月2日(木) 9:00~15:00

場 所 徳島県立障がい者交流プラザ 調理実習室

内 容 (午前)米粉を使った幼児食(試作)

担当: 小林・木村

- ・米粉入りパン
- ・鶏肉の竜田揚げ おろしソース
- ・野菜サラダ
- ・フルーツの豆乳くずよせ
- ・ケーキおにぎり
- ・鮭のりクリーム煮
- ・野菜とだいたいのゴマがらめ



(午後)「オーガニックエコフェスタ 2020」について

担当: 徳島県もうかるブランド推進課より

- ・その他連絡事項
- ・インスタントラーメン「健康と栄養」セミナーの打ち合わせとレシピの写真撮り

参加者 会員13名+関係者4名



米粉入りパン



ケーキおにぎり



野菜とだいたいのゴマがらめ



フルーツの豆乳くずよせ



鮭のりクリーム煮



【試食】