

定例会 開催報告

★4月定例会



1. 日時 令和3年4月23日(金) 9:30~12:00
2. 場所 鳴門市健康福祉交流センター 3F 研修室
鳴門市撫養町南浜東浜 30-9
3. 会費 資料コピー代 130円
4. 内容 9:30~10:00 挨拶：徳島県米穀協会 事務局長 矢武幸一様
報告：川原
①日本栄養士会 栄養ワンダー2021について
②大塚製薬株式会社「リハデイズ」サンプルについて
③「フレイル予防」「転倒予防で骨折、寝たきりを防ごう」
「ご飯食で感染症に負けない丈夫なからだをつくろう！」
冊子の配布と説明
④徳島県栄養士会の定時総会について
10:00~11:10 【フレイル予防勉強会】
講師：高橋保子 先生
講義：フレイルに対する栄養指導・在宅での栄養管理について
11:10~11:40 質疑応答
11:40~12:00 アンケート記入・片付け
5. 参加者 10名

※新型コロナウイルス感染症対策を行って開催いたしました。

1. 会場の窓を全開し換気。長机1台につき1名ずつ間隔を開けて着席。
2. 机のアルコール消毒。
3. 体調管理・検温・マスク着用。
4. 開催時間の短縮。

開催風景

高橋保子先生



矢武事務局長
徳島県米穀協会

