

令和3年 6月 3日

会 員 様

(公社)徳島県栄養士会
地域活動栄養士協議会
代表 川原 明 美

2021年度 地域活動 6月定例会のお知らせ

平素は地域活動栄養士協議会にご支援ご協力いただき有難うございます。

今月は高齢者の運動をテーマに川島病院より理学療法士の玉谷様にご講義と実技をお願いいたしました。玉谷様は糖尿病や腎症のリハビリを専門とされていますのでそちらのお話も聞けるのではないかと楽しみにしております。

当日体温チェック・手指の消毒など新型コロナウイルス感染症予防の対策をとりながら開催いたします。下記の日程で行いますので、体調管理・マスク着用の上ご出席下さいますようお願いいたします。

記

1. 開催日 令和3年 6月18日 (金) 9:30~12:00
2. 場 所 鳴門市健康福祉交流センター 3F 研修室
鳴門市撫養町南浜東浜30-9
3. 参加費 500円+資料代実費(当日)
4. 内 容 9:30~10:00 連絡事項など
10:00~11:30 【フレイル予防の運動療法勉強会】
講師：社会医療法人 川島会 川島病院
理学療法士 玉谷高広 様
講演名：フレイルに対する運動療法
1. フレイルの概念
2. フレイルの評価方法 (簡単なチェック方法)
3. フレイル予防の運動療法
11:30~12:00 質疑応答

会員名	出席・欠席
連絡	

FAXの方は、この用紙に会員名、出席・欠席に丸をつけ、また、連絡事項などがあれば記入してください。

お忙しいとは思いますが、**6月13日(日)まで**に返信をお願いします。

返信先：川原まで

メールの方は、akemi1803kawa@hotmail.co.jp

FAXの方は、088-624-0476