

定例会 開催報告

★6月定例会



1. 日時 令和3年6月18日(金) 9:30~12:00
2. 場所 鳴門市健康福祉交流センター 3F 研修室
鳴門市撫養町南浜東浜 30-9
3. 会費 500円+資料コピー代(200円)
4. 内容 9:30~10:00

報告

- ①徳島県栄養士会定時総会について
- ②日本栄養士会 定時総会について
- ③次回の定例会について

【フレイル予防の運動療法勉強会】

10:00~11:30 講師：社会医療法人 川島会 川島病院

理学療法士 玉谷高広 様

講義：フレイルに対する運動療法

1. フレイルの概念
2. フレイルの評価方法(簡単なチェック方法)
3. フレイル予防の運動療法

11:30~11:50 質疑応答

11:50~12:00 アンケート記入・片付け

5. 参加者 11名

※新型コロナウイルス感染症対策を行って開催いたしました。

1. 会場の窓を全開し換気。長机1台につき1名ずつ間隔を開けて着席。
2. 机のアルコール消毒。
3. 体調管理・検温・マスク着用。
4. 開催時間の短縮。

開催風景



玉谷高広 先生 【講義】



【実技】