２０２１年７月１６日地域活動定例会

米・米粉を使ったレシピをFAX・PCメール・郵送などで川原まで送って下さい。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **料　理　名** |  | | |
| **材料【２人分】** | | **【作り方】** | |
| **料　理　名** |  | | |
| **材料【２人分】** | | | **【作り方】** |

当日試作しレシピをまとめ、ご協力いただいた方へお渡しいたします。レシピの中より一部を「２０２１年度米・米粉料理教室」レシピに使用させて頂きます。