

## 定例会 開催報告

### ★7月定例会★

1. 日時 2022年7月29日(金) 9:30~15:00
2. 場所 佐古公民館 調理室
3. 参加者 10名
4. 会費 300円

5. 内容 ・Zoomおにぎり教室について  
会場と会員宅をZooで接続し、リハーサルを行った。

・簡単に作れる料理(試作)

レシピ担当: 小林

サバ缶と野菜の蒸し煮・とりごぼうサラダ・おから蒸しパン

※新型コロナウイルス感染症対策を行って開催いたしました。

