

定例会 開催報告

★9月定例会★

1. 日時 2022年9月28日(水) 9:30~16:00
2. 場所 加茂コミュニティーセンター
3. 参加者 6名
4. 会費 500円

5. 内容 9:30~13:00 米粉料理試作

- ・ミートホットケーキ
- ・米粉蒸しパン
- ・米粉のチヂミ
- ・カップ肉まん
- ・米粉のおにぎりクレープ
- ・ココナッツ風味のどら焼き
- ・米粉のイカ焼き
- ・りんご蒸しパン
- ・鶏団子蒸しパン
- ・きな粉ビスコッティ
- ・ロール寿司

- 14:00~16:00
- ・レシピの修正
 - ・栄養ワンダー2022 地域活動の報告
 - ・幼児向け米粉料理教室について





※新型コロナ感染症対策を行って開催いたしました。