

(公社) 徳島県栄養士会

栄養ワンダー2023

間食の、すすめ！
～栄養バランスを考えて上手に食べよう～

日時：2023年7月29日（土）10：00～16：00

場所：徳島市シビックセンター3F ギャラリーA

対象：栄養・食事に興味のある方

- ◎ 常設コーナーでは“スタンプラリー”参加でもれなくプレゼントを進呈いたします
- ◎ 各コーナーでは、各種パンフレットやハンドブック等もご用意しています

常設コーナー

栄養相談

あなたの食事診断

ちびっ子食育

スポーツ栄養

嚥下調整食ってなあに？

災害食を知ろう

栄養講座

「糖尿病予防のための食事」

「高血圧予防のための食事」

「フレイル予防のための食事」

「食育人形劇」
野菜摂取のすすめ

クイズで栄養を学ぼう

「幼児向け食育クイズ」

「学童向け食育クイズ」

「働き盛りの栄養クイズ」

「高齢者の栄養クイズ」

- ◎ お子様連れで、お友達と、ご夫婦でお気軽にお立ち寄り下さい！お待ちしております。

栄養の^o

たのしく食べる、カラダよろこぶ