

地域活動栄養士協議会 7月定例会のご案内
「米粉を使ったパン作り」を学ぼう！



今回の定例会は、グルテンフリーの米粉パンの作り方を教わります。小麦アレルギーのある方でも安心して食べられるパンです。

米粉を使ったパンの利点やパンをふっくらとさせるコツを体験してみませんか？

令和6年 **7月17日** (水)

時間 9:45~12:30 (受付 9:30~9:45)

場所 加茂コミュニティーセンター 1階調理実習室
徳島市北田宮4丁目6番60号
電話: 088-632-1024

内容 フライパンでもオーブンでも作れる米粉パン、
コンソメいらずの玉ねぎ麴のスープを作り
試食します。

対象者 徳島県栄養士会会員 (他協議会の方も参加可)

参加費 1,200円(材料・資料代等。当日集金します。)

準備物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

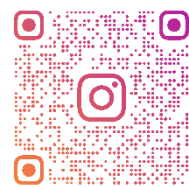
申込み QRコードまたはFAXからお申込みください。
申込み締切 7/10 (水)

定員 16名 ※定員になり次第受付終了します。

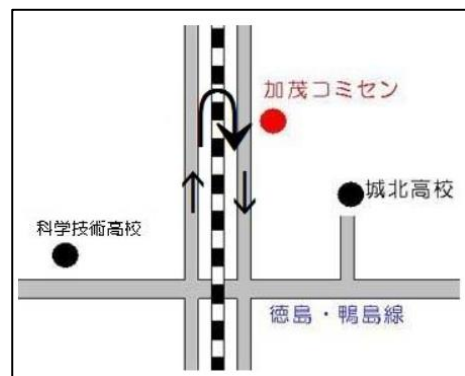
講師プロフィール

管理栄養士 溝口有美 さん
パン師範、米粉パン認定を習得し
自宅でパン教室マズレットを
開催中

講師 Instagramはこちら



YUM.MYKITCHEN28



駐車場は、加茂コミセンの施設前とその周囲にもあります。わからない場合は加茂コミセンにお問い合わせください。

午後からは、地域活動栄養士協議会の定例会を行います。

13:00~15:00 今年度の活動計画

ごはんを使ったレシピ検討

問い合わせ (地域活動栄養士協議会 担当: 小林) chieikyuu24@gmail.com

地域活動栄養士協議会 7月定例会参加申し込み

申し込み締切日 令和6年7月10日(水)

TEL・FAX 088-626-0166

令和6年 月 日

(公社) 徳島県栄養士会 行

「7/17 地域活動栄養士協議会7月定例会」に参加します。

氏名	
所属協議会	
電話番号(当日連絡がとれるもの)	
どこに参加するかお選びください。	<ul style="list-style-type: none">・午前:「米粉を使ったパン作り」を学ぼう!・午後:地域活動栄養士協議会定例会・1日
備考 (連絡事項があればご記入ください)	

できるだけこちらのQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/YLnVWrfZxSBdeLkE7>

