

会員各位

令和6年12月12日
(公社)徳島県栄養士会
地域活動栄養士協議会
代表 小林 雅代

2024年度 1月定例会のお知らせ

今年もあとわずかになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回の定例会では、米粉を使ったおやつを作ります。米粉使うことは、小麦アレルギーの方でも安心して食べられるというだけでなく、米の自給率をあげることもつながります。独特な食感やグルテンフリーなど魅力たっぷりの米粉の使い方を一緒に考えてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

記

1. 開催日時 令和7年1月7日(火) 9:30~11:15
2. 場所 加茂コミュニティーセンター 1階 調理室
徳島市北田宮4丁目6番60号
3. 参加費 500円
4. 内容 9:30~11:00 調理実習『米粉を使ったおやつ』
11:00~11:15 事務連絡

※調理したものは、持ち帰っていただく予定です。持ち帰りのパックは準備します。
準備の都合上、出席の返信は**12月27日(金)**までをお願いします。

メール：chieikyout24@gmail.com

1月定例会に出席します。

氏名	
連絡事項	